

# REVISTA INCLUSIONES

Revista de Humanidades y Ciencias Sociales

Volumen 7 . Número Especial

Enero / Marzo

2020

ISSN 0719-4706



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE  
TEMUCO

60  
años  
1959-2019



UNIVERSIDAD  
METROPOLITANA

**CUERPO DIRECTIVO**

**Directores**

**Dr. Juan Guillermo Mansilla Sepúlveda**

*Universidad Católica de Temuco, Chile*

**Dr. Francisco Ganga Contreras**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Subdirectores**

**Mg © Carolina Cabezas Cáceres**

*Universidad de Las Américas, Chile*

**Dr. Andrea Mutolo**

*Universidad Autónoma de la Ciudad de México, México*

**Editor**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**Editor Científico**

**Dr. Luiz Alberto David Araujo**

*Pontificia Universidade Católica de Sao Paulo, Brasil*

**Editor Brasil**

**Drdo. Maicon Herverton Lino Ferreira da Silva**

*Universidade da Pernambuco, Brasil*

**Editor Ruropa del Este**

**Dr. Alekzandar Ivanov Katrandhiev**

*Universidad Suroeste "Neofit Rilski", Bulgaria*

**Cuerpo Asistente**

**Traductora: Inglés**

**Lic. Pauline Corthorn Escudero**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**Traductora: Portugués**

**Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**Portada**

**Lic. Graciela Pantigoso de Los Santos**

*Editorial Cuadernos de Sofía, Chile*

**COMITÉ EDITORIAL**

**Dra. Carolina Aroca Toloza**

*Universidad de Chile, Chile*

**Dr. Jaime Bassa Mercado**

*Universidad de Valparaíso, Chile*

**Dra. Heloísa Bellotto**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dra. Nidia Burgos**

*Universidad Nacional del Sur, Argentina*

**Mg. María Eugenia Campos**

*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Dr. Francisco José Francisco Carrera**

*Universidad de Valladolid, España*

**Mg. Keri González**

*Universidad Autónoma de la Ciudad de México, México*

**Dr. Pablo Guadarrama González**

*Universidad Central de Las Villas, Cuba*

**Mg. Amelia Herrera Lavanchy**

*Universidad de La Serena, Chile*

**Mg. Cecilia Jofré Muñoz**

*Universidad San Sebastián, Chile*

**Mg. Mario Lagomarsino Montoya**

*Universidad Adventista de Chile, Chile*

**Dr. Claudio Llanos Reyes**

*Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile*

**Dr. Werner Mackenbach**

*Universidad de Potsdam, Alemania*

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Mg. Rocío del Pilar Martínez Marín**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Ph. D. Natalia Milanesio**

*Universidad de Houston, Estados Unidos*

**Dra. Patricia Virginia Moggia Münchmeyer**

*Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile*

**Ph. D. Maritza Montero**

*Universidad Central de Venezuela, Venezuela*

**Dra. Eleonora Pencheva**

*Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria*

**Dra. Rosa María Regueiro Ferreira**

*Universidad de La Coruña, España*

**Mg. David Ruete Zúñiga**

*Universidad Nacional Andrés Bello, Chile*

**Dr. Andrés Saavedra Barahona**

*Universidad San Clemente de Ojrid de Sofía, Bulgaria*

**Dr. Efraín Sánchez Cabra**  
*Academia Colombiana de Historia, Colombia*

**Dra. Mirka Seitz**  
*Universidad del Salvador, Argentina*

**Ph. D. Stefan Todorov Kapralov**  
*South West University, Bulgaria*

**COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL**

**Comité Científico Internacional de Honor**

**Dr. Adolfo A. Abadía**  
*Universidad ICESI, Colombia*

**Dr. Carlos Antonio Aguirre Rojas**  
*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Dr. Martino Contu**  
*Universidad de Sassari, Italia*

**Dr. Luiz Alberto David Araujo**  
*Pontificia Universidad Católica de Sao Paulo, Brasil*

**Dra. Patricia Brogna**  
*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Dr. Horacio Capel Sáez**  
*Universidad de Barcelona, España*

**Dr. Javier Carreón Guillén**  
*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Dr. Lancelot Cowie**  
*Universidad West Indies, Trinidad y Tobago*

**Dra. Isabel Cruz Ovalle de Amenabar**  
*Universidad de Los Andes, Chile*

**Dr. Rodolfo Cruz Vadillo**  
*Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, México*

**Dr. Adolfo Omar Cueto**  
*Universidad Nacional de Cuyo, Argentina*

**Dr. Miguel Ángel de Marco**  
*Universidad de Buenos Aires, Argentina*

**Dra. Emma de Ramón Acevedo**  
*Universidad de Chile, Chile*

**Dr. Gerardo Echeita Sarrionandia**  
*Universidad Autónoma de Madrid, España*

**Dr. Antonio Hermosa Andújar**  
*Universidad de Sevilla, España*

**Dra. Patricia Galeana**  
*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Dra. Manuela Garau**  
*Centro Studi Sea, Italia*

**Dr. Carlo Ginzburg Ginzburg**  
*Scuola Normale Superiore de Pisa, Italia*  
*Universidad de California Los Ángeles, Estados Unidos*

**Dr. Francisco Luis Girardo Gutiérrez**  
*Instituto Tecnológico Metropolitano, Colombia*

**José Manuel González Freire**  
*Universidad de Colima, México*

**Dra. Antonia Heredia Herrera**  
*Universidad Internacional de Andalucía, España*

**Dr. Eduardo Gomes Onofre**  
*Universidade Estadual da Paraíba, Brasil*

**Dr. Miguel León-Portilla**  
*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Dr. Miguel Ángel Mateo Saura**  
*Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel", España*

**Dr. Carlos Tulio da Silva Medeiros**  
*Diálogos em MERCOSUR, Brasil*

**+ Dr. Álvaro Márquez-Fernández**  
*Universidad del Zulia, Venezuela*

**Dr. Oscar Ortega Arango**  
*Universidad Autónoma de Yucatán, México*

**Dr. Antonio-Carlos Pereira Menaut**  
*Universidad Santiago de Compostela, España*

**Dr. José Sergio Puig Espinosa**  
*Dilemas Contemporáneos, México*

**Dra. Francesca Randazzo**  
*Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Honduras*

**Dra. Yolando Ricardo**

*Universidad de La Habana, Cuba*

**Dr. Manuel Alves da Rocha**

*Universidade Católica de Angola Angola*

**Mg. Arnaldo Rodríguez Espinoza**

*Universidad Estatal a Distancia, Costa Rica*

**Dr. Miguel Rojas Mix**

*Coordinador la Cumbre de Rectores Universidades  
Estatales América Latina y el Caribe*

**Dr. Luis Alberto Romero**

*CONICET / Universidad de Buenos Aires, Argentina*

**Dra. Maura de la Caridad Salabarría Roig**

*Dilemas Contemporáneos, México*

**Dr. Adalberto Santana Hernández**

*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Dr. Juan Antonio Seda**

*Universidad de Buenos Aires, Argentina*

**Dr. Saulo Cesar Paulino e Silva**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Miguel Ángel Verdugo Alonso**

*Universidad de Salamanca, España*

**Dr. Josep Vives Rego**

*Universidad de Barcelona, España*

**Dr. Eugenio Raúl Zaffaroni**

*Universidad de Buenos Aires, Argentina*

**Dra. Blanca Estela Zardel Jacobo**

*Universidad Nacional Autónoma de México, México*

**Comité Científico Internacional**

**Mg. Paola Aceituno**

*Universidad Tecnológica Metropolitana, Chile*

**Ph. D. María José Aguilar Idañez**

*Universidad Castilla-La Mancha, España*

**Dra. Elian Araujo**

*Universidad de Mackenzie, Brasil*

**Mg. Rumyana Atanasova Popova**

*Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria*

**Dra. Ana Bénard da Costa**

*Instituto Universitario de Lisboa, Portugal*

*Centro de Estudos Africanos, Portugal*

**Dra. Alina Bestard Revilla**

*Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el  
Deporte, Cuba*

**Dra. Noemí Brenta**

*Universidad de Buenos Aires, Argentina*

**Ph. D. Juan R. Coca**

*Universidad de Valladolid, España*

**Dr. Antonio Colomer Vialdel**

*Universidad Politécnica de Valencia, España*

**Dr. Christian Daniel Cwik**

*Universidad de Colonia, Alemania*

**Dr. Eric de Léséulec**

*INS HEA, Francia*

**Dr. Andrés Di Masso Tarditti**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Mauricio Dimant**

*Universidad Hebrea de Jerusalén, Israel*

**Dr. Jorge Enrique Elías Caro**

*Universidad de Magdalena, Colombia*

**Dra. Claudia Lorena Fonseca**

*Universidad Federal de Pelotas, Brasil*

**Dra. Ada Gallegos Ruiz Conejo**

*Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**

*Universidad de Oviedo, España*

**Ph. D. Valentin Kitanov**

*Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria*

**Mg. Luis Oporto Ordóñez**

*Universidad Mayor San Andrés, Bolivia*

**Dr. Patricio Quiroga**

*Universidad de Valparaíso, Chile*

**Dr. Gino Ríos Patio**

*Universidad de San Martín de Porres, Perú*

# REVISTA INCLUSIONES

REVISTA DE HUMANIDADES  
Y CIENCIAS SOCIALES

**Dr. Carlos Manuel Rodríguez Arrechavaleta**  
*Universidad Iberoamericana Ciudad de México, México*

**Dra. Vivian Romeu**  
*Universidad Iberoamericana Ciudad de México, México*

**Dra. María Laura Salinas**  
*Universidad Nacional del Nordeste, Argentina*

**Dr. Stefano Santasilia**  
*Universidad della Calabria, Italia*

**Mg. Silvia Laura Vargas López**  
*Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México*

## CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

**Dra. Jaqueline Vassallo**  
*Universidad Nacional de Córdoba, Argentina*

**Dr. Evandro Viera Ouriques**  
*Universidad Federal de Río de Janeiro, Brasil*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dra. Maja Zawierzeniec**  
*Universidad Wszechnica Polska, Polonia*

Editorial Cuadernos de Sofía  
Santiago – Chile  
Representante Legal  
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial

## Indización, Repositorios y Bases de Datos Académicas

Revista Inclusiones, se encuentra indizada en:





REX



UNIVERSITY OF SASKATCHEWAN



Universidad de Concepción



BIBLIOTECA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

**PRACTICAS POPULARES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD  
EN LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

**POPULAR PRACTICES FOR HEALTH CARE IN THE CITY OF BARRAQUILLA**

**Lic. Nelcy Humanez Hernadez**

Universidad Metropolitana de Barranquilla, Colombia  
ORCID: 0000-0002-2811-1023  
Nelcyhumanez3@gmail.com

**MD. Jader David Issa Munzon**

Universidad Metropolitana de Barranquilla, Colombia  
ORCID: 0000-0001-6454-9850  
jaderissa@hotmail.com

**Drda. Estefany Acuña Reyes**

Universidad Metropolitana de Barranquilla, Colombia  
ORCID: 0000-0002-3638-3248  
eacuna@unimetro.edu.co

**Fecha de Recepción:** 22 de noviembre de 2019 – **Fecha Revisión:** 01 de diciembre de 2019

**Fecha de Aceptación:** 20 de febrero de 2019 – **Fecha de Publicación:** 01 de abril de 2020

**Resumen**

Barranquilla como entrono social ha implementado medidas para la preservación de sus ciudadanos con estrategias encaminadas para la salud guiados por su epidemiología y organizaciones de salud, pero no solo se observan métodos tradicionales protocolizados, sino también se visualizan métodos populares para el cuidado de la salud muchos de ellos propios de su idiosincrasia que han tenido resultados satisfactorios como tratamiento de patologías o como adyuvante de este. Con este escrito se busca identificar y reflexionar sobre todas aquellas muestras culturales populares que se han mantenido presentes en Barranquilla\Colombia encaminadas al cuidado de la salud, conocer su dinámica y determinar a su vez su valor científico y social para favorecer el bienestar de sus habitantes.

**Palabras Claves**

Bienestar social – Cultura – Cuidados médicos – Tradición y costumbres

**Abstract**

Barranquilla as a social environment measures have been implemented for the preservation of its citizens with strategies aimed at health guided by its epidemiology and health organizations, but not only traditional protocolized methods are observed, but also popular methods for health care are visualized , many of them characteristic of their idiosyncrasy that have had satisfactory results as a treatment for pathologies or as an adjuvant to this. This paper seeks to identify and reflect on all those popular cultural samples that have remained present in Barranquilla \ Colombia aimed at health care, know their dynamics and determine their scientific and social value to promote the well-being of their inhabitants.

### Keywords

Social welfare – Culture – Medical care – Tradition and customs

### Para Citar este Artículo:

Humanez Hernandez, Nelcy; Issa Munzon, Jader David y Acuña Reyes, Estefany. Prácticas populares para el cuidado de la salud en la ciudad de Barranquilla. Revista Inclusiones Vol: 7 num Especial Abril-Junio (2020): 74-84.

Licencia Creative Commons Attribution Non-Comercial 3.0 Unported  
(CC BY-NC 3.0)

Licencia Internacional



## Introducción

El cuidado de la salud ha sido y será una de las preocupaciones que siempre estará presente en la vida del ser humano, teniendo en cuenta la definición de salud descrita por la OMS “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”<sup>1</sup>. Podemos decir que para alcanzar este estado homeostático se necesitaría de diferentes estrategias para su conservación y preservación, estas estrategias no solo dependerán de la persona en sí, sino también de su entorno donde intervienen múltiples factores físicos, psíquicos y sociales.

Uno de los aspectos fundamentales en la sociedad para la implementación de dichas estrategias para el cuidado de la salud es la cultura, ha sido descrita desde siglos y se han presentado diferentes cambios en su definición dependiendo de su tiempo en la historia, teniendo desde un significado espiritual a un significado enciclopédico, encerrando todas las artes ya sean manuales o liberales<sup>2</sup>.

Hoy en día su significado va guiado a todas aquellas creencias, costumbre y prácticas que constituyen la forma de vida de una civilización<sup>3</sup>, transmitida de generación en generación. Existen muchos tipos de muestras culturales dependiendo de los antecedentes históricos, siendo la cultura algo amplio y a su vez complejo por su diversidad.

El encubrimiento de América como lo menciona la autora Irma Becerra trajo consigo un choque cultural de las civilizaciones europeas, africanas e indígenas que estructuraron las bases socioculturales del accionar popular de las poblaciones rurales y urbanas del territorio americano. El caso sur americano evidencia desde sus perspectivas colonizadas y masacradas la necesidad de entrelazar las diferentes culturas que arribaron a sus tierras y que en la actualidad desde la globalización siguen llegando.

Colombia es un país donde se evidencia un ejemplo claro de las mezclas y del compartir las experiencias, prácticas y actividades gastronómicas, musicales, léxicos y diferencias regionales donde se observan en gran medida muestras de pluriculturalidad, multiculturalidad e interculturalidad, ya que, muchos de sus habitantes son provenientes de diferentes partes del mundo que se asentaron en los territorios buscando nuevas oportunidades y buena fortuna, como tal fue el caso de la ciudad de Barranquilla que está conformada por una población variada de las distintas regiones que conforman Colombia u otros países en el exterior, y como sociedad pluricultural se evidencian gran variedad de conductas, ideologías y costumbres entre sus ciudadanos.

En Barranquilla como entrono social se han implementado medidas para la preservación de sus ciudadanos con estrategias encaminadas para el cuidado de la salud guiados por su epidemiología y organizaciones de salud, pero no solo se observan métodos tradicionales protocolizados, sino, también se visualizan métodos populares para el cuidado de la salud, muchos de ellos propios de su idiosincrasia que han tenido resultados satisfactorios como tratamiento de patologías o como adyuvante de este.

---

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud, Official Records of the World Health Organization (Nueva York: 1946) <https://www.who.int/library/collections/historical/es/index3.html>

<sup>2</sup> Angelo Altieri Megale, “¿Qué es la cultura?”, La lampara de Diógenes Vol: 2 num 4 (2001): 15-20.

<sup>3</sup> Terry Eagleton, La idea de cultura (Barcelona: Paidós, 2001).

Con este escrito se busca identificar y reflexionar sobre todas aquellas muestras culturales populares que se han mantenido presentes en Barranquilla\Colombia encaminadas al cuidado de la salud, conocer su dinámica y determinar a su vez su valor científico y social para favorecer el bienestar de sus habitantes.

### **Antecedentes**

Bajo la revisión de diferentes trabajos a lo largo de Colombia y América latina se encuentra una riqueza y diversidad de practicas que se realizan para el cuidado de la salud y como se concibe la enfermedad, cabe resaltar de los diferentes autores revisados hacen énfasis sobre la necesidad de preservar este acervo cultural. La determinación en llevar a discusión la medicina tradicional, social y ancestral para lograr un acuerdo, construir un puente para la preservación de la vida y la cultura de los pueblos originarios, raizales y afro que se entremezclan en la sociedad contemporánea, globalizada y constantemente cambiante de los países en desarrollo como lo es Colombia.

Henri Bouché en su trabajo rescata que las categorías de salud y enfermedad no son aspectos que se deban trabajar solamente en el marco de las ciencias de la salud, sino, en brindar una mirada sociocultural desde el cuidado del alma, la relación de reciprocidad con la naturaleza, la limpieza de las energías, ect. Desde la postura de los pueblos originarios quienes rechazan todo aquello que atente contra la dignidad humana resalta que estos elementos dan una respuesta clara para la comprensión del rumbo de la practica medica que han de defender la tradición y las costumbres, proponiendo una educación intercultural para la salud.<sup>4</sup>

Bajo la cosmogonía de los pueblos indígenas existe una significancia entre la reciprocidad con el medio ambiente, espacio y tiempo, ya que para la conservación de la salud se requiere un intercambio equitativo del individuo con la Pachamama, siendo un equivalente a tener buena salud mientras que la aparición de la enfermedad esta determinada por un combate de fuerzas y poderes externos que solo ha de ser curado desde una purificación de las energías del cuerpo o exorcizando aquello que genere la enfermedad, esta es la visión y experiencia del pueblo de atacama, Chile para sus prácticas en salud.<sup>5</sup>

Desde el plano nacional (Colombia), se logran revisar estudios sobre las practicas del puerperio en dos regiones cercanas pero con diferencias culturales bastante amplias, una esta marcada por la ascendencia afrocolombiana que es la costa pacífica caucana mientras que la otra región se relaciona con aspectos más indígenas como es Popayán.

En el trabajo practicas y creencias tradicionales en torno al puerperio, municipio de Popayán<sup>6</sup>, se obtuvo como resultado que la mayoría de las acciones para el cuidado de la puerpera está íntimamente relacionada con pensamientos mágicos, costumbres y creencias transmitidas de generación en generación, Se logra registrar que la mayoría de

<sup>4</sup> Henri Bouché, "La salud en las culturas", Educacion Vol: XXI num 4 (2001): 61-90.

<sup>5</sup> Andrea Chamorro y Constanza Tocornal, "Practicas de salud en las comunidades del Salar de Atacama: Hacia una etnografía medica contemporánea", Estudios Atacameños num 30 (2005): 132-133.

<sup>6</sup> Edgar Castro; Sandra Felisa Muñoz; Gina Plaza; Maricel Rodriguez y Liller Janeth Sepulveda, "Practicas y creencias tradicionales en torno al puerperio, municipio de Popayan, 2005", Revista Infancia Adolescencia y Familia Vol: 1 num 1 (2006): 149-151.

las prácticas están basadas en plantas, tomas, baños y rituales de lavados de la familia para ayudar al mejoramiento de la puérpera. De igual manera se logra identificar que este momento de en la vida de la mujer genera dinámicas de construcción de tejido social dentro de la familia ya que los integrantes participan de su cuidado y del recién nacido.

Mientras que en la costa pacífica el trabajo etnográfico de médicos pediatras y antropólogos en Chocontá retrata la importancia de la escucha del cuerpo y la naturaleza.

Las personas dedicadas a las labores del cuidado de la salud que no tienen una base científica sino empírica, mas el regalo de la tradición como son las parteras, este trabajo retrata las voces de las experiencias de esa población, los cuidados y tratamientos que proponen para el caso del embarazo estas personalidades de la región :

“[...] la ocurrencia de lluvia acompañada de la aparición del arco iris: una gestante debe evitar “lloviznarse” en esas condiciones ya que el “meado de arco” es el causante de una enfermedad conocida como “eclipse o arco”; según los pobladores de la zona, esta enfermedad pondrá en riesgo la vida de la madre y la del feto porque si una gestante se llovizna en presencia del arco iris va a tener sangrado vaginal, y en otros casos hinchazón de las extremidades inferiores. Haciendo una comparación sintomatológica desde la medicina alopática, lo anterior puede ser considerado como amenaza de aborto o eclampsia, que en muchos casos culmina con la muerte fetal....con el propósito de evitar el daño causado, las gestantes deben realizar inmediatamente después de lloviznarse un ritual que consiste en entrar más o menos hasta la mitad del río con un vaso que sumergen con la boca hacia abajo, cuando el agua llegue a la altura de los hombros voltean el vaso, lo sacan y beben el agua en tres sorbos...] ”<sup>7</sup>

Reflexionado sobre las observaciones y hallazgos de estas dos investigaciones cabe definir los elementos que componen el sistema de creencias en salud de las comunidades que determina comportamientos, normas y conocimientos alrededor de la preservación de la salud ya que ambos casos se logran identificar prácticas que a la vista de la medicina occidental a la cual estamos fundamentados serán prácticas de riesgo, pero, tienen una fundamentación de los aspectos estructurales de estas comunidades.

---

<sup>7</sup> Mario Francisco Delgado; Jose Andres Calvache; Carolina del Cairo; Luz Marina Bedoya y Elizabeth Tabares, “Prácticas hogareñas en el cuidado de la madre y el recién nacido en la costa pacífica caucana”, Antipoda num 3 (2006): 235.



Grafica 1

Elaboración propia a partir de datos de la investigación de Fabio Rodriguez, Carolina Santos y Maria Fernanda Tovar. “Prácticas y creencias culturales acerca del cuidado de niños menores de un año en un grupo de madres de Choconta, Colombia”.

Los elementos que componen el sistema de creencias en salud no necesariamente han de ser pensamientos, ideas o información coherente o con validez científica y aun así esto no quiere decir que la posición que el individuo tome frente su salud es errónea, sino, que dan respuesta a un factor determinante que es la cultura que rigiere los patrones y estilos de vida, es decir que las decisiones de una persona estarán mediadas por el factor cultural y cada persona internaliza estos elementos aplicándolas para su autocuidado y de sus seres queridos, ya que, estas practicas desde siempre han servido al hombre para sobrevivir y lograr trascender en el espacio y tiempo.<sup>8</sup>

### Barranquilla, puerta de oro de Colombia

“Barranquilla ha sido una ciudad pionera en muchos campos, con una historia marcada por el progreso y directamente relacionada con la economía del país, de ahí su importancia hoy día. Barranquilla fue llamada Puerta de Oro de Colombia, porque por sus puertos y los caños entró el desarrollo el país, productos provenientes de otros países de América y Europa, que la convirtieron en una capital próspera...<sup>9</sup>”

Este atractivo comercial inicio el interés de diferentes personas del mundo haciendo de ello que llegaran a este territorio buscado fortuna y una mejor vida, Barranquilla tiene gran influencia de migrantes árabes, judíos y japones aun así en menor escala llegaron italianos y alemanes. Si tenemos en cuenta el primer momento colonial de las tres corrientes étnicas (europeas, africanas e indígenas) que se configuraron en el territorio y luego en la época republicana a mitad del siglo XIX y principios del siglo XX con el atractivo comercial y las diferentes olas migratorias anteriormente expuestas, se puede decir que Barranquilla acogió gran parte del mundo haciendo de “La arenosa” un centro pluricultural, que se evidencia en la arquitectura, gastronomía, dialectos, danzas, idiosincrasias y entre ellos el factor que nos reúne en este escrito son las practicas populares para el cuidado de la salud en la población barranquillera.

<sup>8</sup> Edgar Castro, Sandra Muñoz; Paola Plaza; Gina. Rodriguez y Liller Janeth Sepulveda, “Prácticas y creencias tradicionales...”

<sup>9</sup> Informes especiales, “Barranquilla, una ciudad con una historia marcada por el progreso” El Herald, Barranquilla, 07 de Abril de 2018. URL: <https://www.elheraldo.co/informes-especiales/barranquilla-una-ciudad-con-una-historia-marcada-por-el-progreso-479496>

## Medicos populares

Las practicas que a continuación se expondrán son el resultado de nuestra experiencia como hijos, de las madres, las abuelas, amigos, vecinos y escucha de las historias de nuestros allegados que han enfermado y han mejorado desde los tratamientos aquí descritos:

CATEGORIA	PRACTICA POPULAR	CREENCIA POPULAR	EVIDENCIA CIENTIFICA	RECOMENDACIONES
R E S P I R A T O R I O	Limon, Sal y Aceite	Disminuye los episodios de tos	El reflejo tusígeno en enfermedades como la fangitis viral es producida por irritación de la faringe por escamacion del epitelio de esta. <sup>10</sup>	Se debe negociar su utilización
	Jengibre, Miel y Limon	Disminuye los episodios de tos	La miel presenta un efecto bactericida <sup>11</sup>	Se debe negociar su utilización
	Totumo (Crescentia cujete)	Antitusígeno y expectorante	Altas concentraciones de antioxidantes y proxidantes <sup>12</sup>	Se debe negociar su utilización
	Eucalipto	Tratamiento para el resfriado	Se ha evidenciado científicamente que el eucalipto tiene efectos positivos en su uso como tratamiento coadyuvante para el resfriado común <sup>13</sup>	Se debe negociar su utilización
P I E L	Mataraton (Gliciridia Sepium)	Antipruriginoso	Se ha evidenciado actividad antifúngica y bactericida en extractos hechos a base de la planta <sup>14</sup>	Se debe negociar su utilización
	Sabila	Cuidado de la piel	Por su alto contenido de viaminas, minerales y antioxidantes se puede utilizar para el manejo de las heridas, quemaduras, irritación y inflamación <sup>15</sup>	Se debe negociar su utilización
	Almidon de papa	Quemaduras	No se encontraron evidencias científicas que aprueben o descarten su uso	Se debe reestructurar su

<sup>10</sup> Pablo Saz Peiro y Maria Ortiz Lucas, "Tratamiento de la gripe desde el criterio naturista", Medicina Naturista Vol: 3 num 1 (2009): 37-44.

<sup>11</sup> Darwin Becerra Torrejon; Janette Cabrera Ureña y Marcos Solano, "Efecto antibacteriano de la miel de abeja en diferentes concentraciones frente a estaphylococcus aureus", Revista Cientifica Ciencia Medica Vol: 19 num 2 (2016): 38-42.

<sup>12</sup> Jorge Eliecer Espitia Baena; Harriette del Rosario; Jaime Fandiño; Fredyc Diaz Castillo y Harold Gomez, "Quimica y biología del extracto etanolico del epicarpio de crescentia cujete L. (totumo)", Revista cubana de Plantas Medicinales Vol: 16 num 4 (2011): 337-346.

<sup>13</sup> Alexandra Lopez; Migdalla Miranda Martinez; Adonis Bello Alarcon y Gaston Garcia Simon, "Actividad expectorante y toxicología de una formulación elaborada a partir de Eucalyptus globulis labill, Borago officinalis L, Y Sambucus Nigra L", Revista Cubana de Plantas Medicinales Vol: 21 num 4 (2016): 1-9.

<sup>14</sup> Angela Zuluaga de Cadena; Isabel Upegui; Carlos J. Rodriguez; Martha Cecilia Ocampo; Marcos Restrepo Isaza; Gabriel Jaime Parra Henao y Yolanda Torres de Galvis, "Ensayo clínico fase I para evaluar la terapia con glicirida sepium en lesiones cutáneas de primates de la familia cebidae", CES Medicina Vol: 19 num 1 (2005): 9-19

<sup>15</sup> R. N. Dominguez Fernandez; I. Arzate Vasquez; J. J. Chanona Perez; J. S. Welti Chanes; J. S. Alvarado Gonzalez; G. Calderon Dominguez; V. Garibay Febles y G. F. Gutierrez Lopez, "Aloe vera: Estructura, composición química, actividad biológica e importancia farmacéutica y alimentaria", Revista mexicana de ingeniería química Vol: 11 num 1 (2012): 23-43

				uso
D I E S T I V O	Sal de epsom (sulfato de magnesio)	de Antiparasitario	Los sulfatos son poco absorbibles por la mucosa intestinal generando la atracción de agua a la luz intestinal provocando un aumento de la concentración de agua en las heces. <sup>16</sup>	Se debe negociar su utilización
	Ajo y leche	Laxante	Se evidencia científicamente que el ajo tiene por sus compuestos químicos actividad antifúngica, antiparasitaria y antimicrobiana <sup>17</sup>	Se debe negociar su utilización
	Bicarbonato	Acidez gástrica	Gracias a su alcalosis actúa como tapon de buffer ayudando a disminuir la acidez gástrica producida por un exceso en la producción de ácido clorhídrico	Se debe negociar su utilización
H E M A T O L O G I C O	Cañandonga (Cassia grandis)	Elevar niveles de hemoglobina	Se han realizado estudios controlados en ratas donde se observa un aumento en los niveles de hemoglobina en conjunto a una dieta rica en hierro <sup>18</sup>	Se debe negociar su utilización
	Guayaba (psidium guajava) y pimiento rojo (capsicum annum)	Elevar niveles plaquetarios	- No se encontraron evidencias científicas donde se demuestren la elevación de los niveles plaquetarios - Se evidenció científicamente según su composición individual un alto contenido de vitamina C que posibilita su utilización en proceso infecciosos leves <sup>19</sup>	Se debe reestructurar su utilización

Tabla 1  
cuadro descriptivo de las prácticas y creencias populares para el cuidado de la salud  
Fuente: Elaboración de los autores

El anterior cuadro nos presenta practicas indígenas como lo son el uso de la sábila, el almidón de la papa, la miel, el eucalipto, el totumo entre otros que hoy en día son elementos de bajo costo y fácil acceso para el tratamiento de las enfermedades.

El uso de la guayaba y el pimentón rojo fue el resultado del ensayo y error de las practicas realizadas por las enfermeras del hospital de la Manga quienes al estar en una zona vulnerable del distrito de Barranquilla con gran influencia afrodescendiente recurrieron a este vegetal con alta concentración en vitamina C para ayuda al fortalecimiento de las defensas y la activación de la cascada de la coagulación, mientras que la guayaba es rica en vitaminas y minerales. Esta mezcla fue determinante para el incremento en la producción de plaquetas en la población con diagnósticos de dengue hemorrágico y a pesar de que no se logro encontrar un soporte científico el resultado obtenido por las enfermeras del hospital de la Manga fue exitoso logrando salvar muchas vidas.

<sup>16</sup> Beatriz Iade y Veronica Umpierre, "Manejo del paciente con constipación", Archivo de Medicina Interna Vol: 34 num 3 (2012): 67-79

<sup>17</sup> Eliades Ledezma y Rafael Apitz Castro, "Ajoene, el principal compuesto activo derivado del ajo (Allium sativum), un nuevo agente antifúngico", Revista Iberoamericana de micología Vol: 23 num 2 (2006): 75-80.

<sup>18</sup> Juana Tillan Capo; Jorge Rodriguez Chanfrau; Juan Miguel Gomez Mirabal; Zenia Paardo Ruiz y Sara Agüero Fernandez, "Actividad antianemica de la Cassia grandis L." Revista Cubana de Farmacia Vol: 38 n 3 (2004). 1

<sup>19</sup> Rosario Hidalgo Filipovich; Magaly Gomez Ugarte; David Angel Escalera Cruz y Stefany Quisbert Diaz, "Beneficios de la guayaba para la salud", Revista de Investigacion e Informacion en Salud Vol 10 num 25 (2015): 27-32

Como este relato se pueden encontrar muchos mas que favorecen el uso y practica de dichos elementos. Este es el resultado de un proceso histórico en una población de una decendencia que comparte su tradición, saberes y recursividad para no sucumbir a las carencias económicas, el difícil acceso a la salud e intentar preservar la vida.

## Conclusiones

Si bien las prácticas culturales encaminadas al cuidado de la salud han sido realizadas de manera empírica sin ser evaluada con anterioridad mediante métodos científicos o investigaciones, se han observado cierta validez científica en investigaciones independientes donde se ha obtenido la composición química de estos elementos y con ellos las posibles utilidades que se pueden dar en el medio medicinal a partir de estos compuestos, pero, debemos apreciar que algunas de estas prácticas son realizadas de manera rutinaria sin tener en cuenta la concentración o su preparación más eficiente, además que la mayoría deben ser utilizadas como medida adyuvante para tratamientos específicos instaurados por servicios de salud porque estas prácticas van encaminadas al alivio de la sintomatología dejando atrás el agente causal que en muchas ocasiones puede generar la prevalencia de la enfermedad llevando a su cronicidad, alterando la salud y a su vez la calidad de vida de la persona practicante de estos métodos culturales.

## Referencias

Acosta, Monica; Alegria, Lucia; Cajiao, Gloria Estella; Llano, Ana Milena; Valencia, Celmira y Zuluaga, Patricia. "Creencias populares sobre el autocuidado durante el puerperio, en las instituciones de salud nivel 1". Colombia Medica Vol: 28 num 1 (1997): 42-50.

Arias Toledo, Barbara. "Diversidad de usos, practicas de recolección y diferencias según genero y edad en el uso de plantas medicinales en Cordoba, Argentina". Boletin Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromaticas Vol: 8 num 5 (2009). 389-401.

Astaiza Bravo, Nohra Ximena y Rodriguez Guarin, Salomon. "Dialogo intercultural en salud: Una estrategia para rescatar los saberes y practicas medicas en torno a la salud materno infantil de las comunidades afrocaucanas". Revista virtual Universidad Catolica del Norte num 37 (2012): 180-211.

Becerra Torrejon, Darwin Jose; Cabrera Ureña, Janette Claudia y Solano, Marcos. "Efecto antibacteriano de la miel de abeja en diferentes concentraciones frente a estaphylococcus aureus". Revista Científica Ciencia Medica Vol: 19 num 2 (2016): 38-42.

Bouche Peris, J. Henri. "La salud en las culturas". Educación XX1 num 004 (2001): 61-90  
Castro, Edgar; Felisa Muñoz, Sandra Paola; Plaza, Gina; Rodríguez, Maricel Janeth y Sepúlveda, Liller. "Prácticas y creencias tradicionales en torno al puerperio, municipio de Popayán, 2005". Revista Infancia Adolescencia y Familia Vol: 1 num 001 (2006): 141-152.

Chamorro P, Andrea y Tocornal M, Constanza. "Prácticas de salud en las comunidades de Salar de Atacama: Hacia una etnografía medica contemporánea". Estudios Atacameños num 30 (2005): 117-134.

Delgado, Mario Francisco; Calvache, José Andrés; Silva, Carolina del Cairo; Bedoya, Luz Marina y Tabares, Rosa Elizabeth. "Prácticas hogareñas en el cuidado de la madre y el recién nacido en la costa pacífica caucana". Antipoda num 3 (2006): 227-254.

Domínguez Fernández, R. N; Arzate Vásquez, I; Chanona Pérez, J. J; Welti Chanes, J. S; Alvarado González, J. S; Calderón Domínguez, G; Garibay Febles, V y Gutiérrez López, G. F. "Aloe vera: Estructura, composición química, actividad biológica e importancia farmacéutica y alimentaria". Revista mexicana de ingeniería química Vol: 11 num 1 (2012): 23-43.

Duque Paramo, María Claudia. "Cultura y salud: Elementos para el estudio de la diversidad y las inequidades". Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo Vol: 9 num 2 (2011). 127-242.

Espinosa Cortes, Luz Maria e Ysunza Ogazon, Alberto. "Dialogo de saberes médicos y tradicionales en el contexto de la interculturalidad en salud". Ciencia Ergo sum Vol:16 num 3 (2009): 293-301.

Esperia Baena, Jorge Eliecer; Duran Sandoval, Harriette del Rosario; Fandiño Franky, Jaime; Diaz Castillo, Fredyc y Gómez Estrada, Harold Alberto. "Química y biología del extracto etanólico del epicarpio de *Crescentia cujete* L. (totumo)". Revista cubana de Plantas Medicinales Vol: 16 num 4 (2011): 337-346.

Hidalgo Filipovich, Rosario; Gómez Ugarte, Magaly; Escalera Cruz, David Ángel y Quisbert Diaz, Stefany. "Beneficios de la guayaba para la salud". Revista de Investigación e Información en Salud Vol 10 num 25 (2015): 27-32.

Iade, Beatriz y Umpierre, Verónica. "Manejo del paciente con constipación". Archivo de Medicina Interna Vol: 34 num 3 (2012): 67-79.

Ledezma, Eliades y Aritz Castro, Rafael. "Ajoene, el principal compuesto activo derivado del ajo (*Allium sativum*), un nuevo agente antifúngico". Revista Iberoamericana de micología Vol: 23 num 2 (2006): 75-80.

López Barrera, Alexandra Jenny; Miranda Martínez, Migdalla; Bello Alarcón, Adonis y García Simón, Gastón. "Actividad expectorante y toxicología de una formulación elaborada a partir de *Eucalyptus globulis labill*, *Borago officinalis* L, Y *Sambucus Nigra* L". Revista Cubana de Plantas Medicinales Vol: 21 num 4 (2016): 1-9.

Melguizo Herrera, Estela y Alzate Posada, Martha Lucia. "Creencias y practicas en el cuidado de la salud de ancianos". Avances en Enfermería Vol: 28 num 1 (2010): 61-72.

Muños Bravo, Sandra Felisa; Castro, Edgar; Castro Escobar, Zindy Alexandra; Chavez Narvaez, Natalia y Ortega Rodriguez, Diana Marcela. "Interculturalidad y percepciones en salud materno-perinatal, Torbio Cauca 2008-2009". Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud Vol: 44 num 1 (2012): 39-44.

Osorio Merchan, May Bibiana y Lopez Diaz, Alba Lucero. "Competencia cultural en salud: necesidad emergente en un mundo globalizado". Index de Enfermería Vol: 17 num 4 (2008): 266-270.

Pezo Silva, Maria Concepcion; De Souza Praça, Neide y Costa Stefanelli, Maguida. “La mujer responsable de la salud de la familia: Constatando la universalidad cultural del cuidado”. Index de Enfermeria Vol: 13 num 46 (2004): 13-17 Salaverry, Oswaldo. “Interculturalidad en la salud”. Revista de medicina experimental y salud publica Vol: 27 num 1 (2010): 80-93.

Rodríguez M, Fabio; Santos Q, Carolina; Talani O, Jenny y Tovar R, María Fernanda. “Prácticas y creencias culturales acerca del cuidado de niños menores de un año en un grupo de madres de Choconta, Colombia”. Revista Colombiana de Enfermería Vol: 9 (2014): 77-87.

Saz Peiro, Pablo y Ortiz Lucas, María. “Tratamiento de la gripe desde el criterio naturista”. Medicina Naturista Vol: 3 num 1 (2009): 37-44.

Soru, Maria Fernanda; Boris, Lucia Daniela; Carreras, Xilena y Duero, Dante Gabriel. “Creencias populares sobre la salud, la enfermedad y el tratamiento”. Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología Vol: 1 num 1 (2012): 94- 115.

Spector, Rache E. “Cultura, cuidados de salud y enfermería”. Cultura de los cuidados num 6 (1999): 66-79.

Tillan Capo, Juana; Rodríguez Chanfrau, Jorge; Gómez Mirabal, Juan Miguel; Pardo Ruiz, Zenia y Agüero Fernandez, Sara. “Actividad antianemica de la Cassia grandis L.” Revista Cubana de Farmacia Vol: 38 num 3 (2004).

Uribe Jaramillo, Tulia Maria. “El autocuidado y su papel en la promoción de la salud”. Investigación y educacion en enfermería Vol: 17 num 2 (1999): 109-118.

Vasquez T, Marta Lucia. “Aproximaciones a la creación de competencias culturales para el cuidado de la vida”. Revista Investigacion y Educacion en Enfermeria Vol: 24 num 2 (2006): 136-142

Viñao, Antonio. “Higiene, salud y educación en su perspectiva histórica”. Educar en revista num 36 (2010): 181-213.

Zuluaga de Cadena, Angela; Upegui, Isabel; Rodríguez, Carlos J; Ocampo, Martha Cecilia; Restrepo Isaza, Marcos; Parra Henao, Gabriel Jaime y Torres de Galvis, Yolanda. “Ensayo clínico fase I para evaluar la terapia con glicirida sepium en lesiones cutáneas de primates de la familia cebidae”. C E S Medicina Vol: 19 num 1 (2005): 9-19.

## CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Inclusiones**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Inclusiones**